

# AGRIMONY

## Programm zu Selbstverleugnung und Verdrängung

- empfindlich gegen Streit/flieht vor eigenen Problemen
- ablenkbar/ will geheime Sorgen unterdrücken
- albern, ständig überdreht/ Betriebsnudel
- kann nicht alleine sein/ will seine Sorgen vergessen
- zu angepasst aus Angst vor Konflikte
- fühlt sich angespannt, will sein wahres Wesen vor anderen verbergen
- mag keine Konflikte, weicht Konflikten aus
- Angst (anderen) Gefühle zu zeigen, durchschaut zu werden, sich anderen anzuvertrauen
- harmoniebedürftig, fühlt sich bei Streit körperlich unwohl
- neigt zum Bagatellisieren von Problemen (vor sich, vor anderen)
- beeinflussbar, ist für jede Ablenkung dankbar
- lebt hinter einer Fassade
- ständig beschäftigt, um sich abzulenken
- kann sich nicht entspannen wegen geheimer Sorgen und quälender Gedanken
- kann Konflikte nicht austragen / tut immer, als wäre alles in bester Ordnung
- überspielt Kontaktschwierigkeiten
- Konzentrationsprobleme
- leidet still unter Kummer/ zu wenig offen aus Angst vor Schwächezustände
- nervös und unruhig/ wirkt oberflächlich durch Fassade
- Kummer und Unsicherheit wird überspielt
- neigt zum Schwindeln/ lügt um Konflikten auszuweichen/ wirkt unehrlich, unnatürlich
- redet, um sich beliebt zu machen/ zu tolerant, um beliebt zu sein
- schämt sich wegen seiner Gefühle
- wirkt durch Selbstbeherrschung nach außen ganz locker
- Selbstverleugnung, verbirgt sein wahres Wesen hinter einer Maske
- Sexualstörungen durch mangelnde Hingabefähigkeit
- verdrängt, unterdrückt Kummer und quälende Gedanken/ vergesslich
- Stress, weil Fassade immer gewahrt bleiben muss
- verzichtet, um des lieben Friedens willen

# ASPEN

## Programm zu unklaren Ängsten

- hypersensibel/ hört das Gras wachsen
- abergläubisch
- ängstliche Vorahnungen
- plötzliche Ängste/ kann nicht alleine sein
- Alpträume, ohne erkennbare Ursache
- unerklärliche Angst ohne erkennbare Ursache
- Angst, dass etwas Schreckliches passiert
- Angst im Dunkeln
- depressiv wegen unerklärlicher Ängste
- destruktiv wegen unerklärlicher Ängste
- empfindlich gegen Lärm und Geräusche
- reagiert hektisch wegen Angst
- menschenscheu aufgrund von Ängsten
- misstrauisch dem Leben gegenüber
- gerät innerlich oft grundlos in Panik
- pessimistisch mit unklaren Ängsten
- Schlafstörungen durch unklare Ängste/ körperliche Störungen durch Ängste
- inneres Programm, dass Schreckliches passiert

# BEECH

## Programm zu Intoleranz und fehlender Empathie

- intolerant/ hat immer etwas auszusetzen
- Gefühl, dass andere ihm gegenüber intolerant sind
- lehnt alles Fremde ab
- Ablehnung anderer Menschen, wenn sie anders sind als man selbst
- Selbstablehnung, Gefühl abgelehnt zu werden
- ärgerlich über andere Menschen und deren Gewohnheiten
- kann nicht akzeptieren / arrogant/ regt sich über andere auf
- findet schwer Freunde, weil zu viel kritisiert
- unfähig, sich in andere hineinzudenken
- Mangel an Gelassenheit durch Kritiksucht und Vorurteile
- Kontaktschwierigkeiten durch Vorurteile
- kritisiert andere Menschen, weiß alles besser
- negativ eingestellt gegen andere Menschen
- nörgelt herum
- starr und streng in der Beurteilung anderer
- eigentlich intolerant, tut aber verständnisvoll
- findet andere unausstehlich
- unzufrieden mit anderen und seiner Umwelt
- beurteilt zu schnell Menschen und Situationen
- macht anderen Vorwürfe aus mangelndem Verständnis
- finde andere wertlos, wenn sie von der eigenen Vorstellung abweichen
- Gefühl für andere wertlos zu sein, wenn man ihren Vorstellungen nicht entspricht

# CHERRY PLUM

## Programm zu Kontrollzwängen und Kontrollverlust

- Alträume
- Neigung zu Wutausbrüchen, unkontrollierte Wut
- Angst die Kontrolle zu verlieren/ Angst den Verstand zu verlieren
- Kontrollverlust/ Programm zum Kontrollverlust
- Angst vor den eigenen Gefühlen
- Angst vor Kurzschlusshandlungen
- Angst verrückt zu werden
- destruktiv mit Selbstmordgedanken
- depressiv
- Angst durchzudrehen/ fühlt sich kurz vorm Durchdrehen
- hysterisch
- jähzornig
- kann Gefühle nicht loslassen, zwingt sie in die Kontrolle
- Nervenzusammenbruch/ kurz vor dem Zusammenbruch
- in Gefahr in Panik auszurasen
- selbstmordgefährdet aus emotionalem Überdruck
- Angst, die Kontrolle über die Gefühle zu verlieren
- Stress durch unterdrückte Gefühle

# CHESTNUT BUD

## Programm zu

## Lernschwäche, Verletzungs-und Unfallprogramm Selbstverletzungs- und Krankheitsprogramm

- Gedankenkarussell führt zu Unaufmerksamkeit
- kann sich nicht konzentrieren
- mangelnde, eingeschränkte Wahrnehmung/ Unsicherheit dadurch
- leichtsinnig/ achtet nicht auf sich und andere
- Lernschwäche/ Programm zur Lernschwäche
- zieht keine Konsequenzen aus Fehlern
- vergesslich wegen Lernschwäche
- verletzt sich körperlich
- Programm zur Verletzung/ zu Unfall/ zu Krankheit
- ist verletzt

# CLEMATIS

## Programm zu

## Flucht in Tagträume, Luftschlössern und Selbstzerstörung

- desinteressiert, träumt lieber vor sich hin
- möchte alleine sein, um vor sich hin zu träumen
- antriebslos, weil man zum träumen neigt
- lebt zu wenig im Augenblick, beeinflussbar dadurch
- emotionell in der Vergangenheit oder Zukunft
- zu wenig diszipliniert
- zu wenig ehrgeizig, lebt lieber in Luftschlössern
- flieht vor der Realität, träumt sie sich schön
- gleichgültig, weil gedanklich in der Zukunft
- kann sich nicht konzentrieren durch Verträumt-sein
- Lernschwäche durch Verträumt-sein
- zu optimistische Träumereien
- Schusseligkeit durch Gedankenlosigkeit
- selbstmordgefährdet durch Todessehnsucht
- Selbstzerstörung
- flieht vor Problemen in Luftschlösser
- unpraktisch, unbeholfen
- sucht Zuflucht
- Unordnung durch geistige Abwesenheit

# CHICORY

## Programm zu

### Verletzung und Kummer durch das Gefühl, nicht geliebt zu sein, zu werden

- fühlt sich vernachlässigt, wird vernachlässigt/ vorwurfsvoll
- verletzt durch fehlende Zuneigung/ Dankbarkeit/ Verlust
- abhängig aus dem Verlangen nach Zuwendung
- macht andere von sich abhängig durch Fürsorge
- fühlt sich nur in der Familie wohl
- Verlangen nach Anerkennung und Liebe in der Familie
- Angst vor Verlust/ Verlust
- vereinnahmt seine Kinder/ verlangt nach Aufmerksamkeit
- aufopfernd für andere/ für Angehörige, fühlt sich im Stich gelassen
- fühlt sich ausgenutzt/ schnell verärgert
- will andere beeinflussen und manipulieren durch besondere Fürsorglichkeit
- beklagt sich wegen fehlender Dankbarkeit, leicht beleidigt
- besitzergreifend und unzufrieden, wenn man sich nicht nach ihm richtet
- besorgt um das Verhalten Angehöriger
- weiß das Beste für Angehörige
- depressiv, destruktiv weil man sich nicht geliebt fühlt
- will sich vorsichtig und subtil durchsetzen
- versteckt sich hinter Gutsein
- verlangt ständig Beweise der Zuneigung
- will permanente Zuwendung/ fühlt sich schnell einsam
- enttäuscht, wenn der erwartete Dank ausbleibt
- herrschsüchtig im Familienkreis/ findet andere undankbar
- hilfsbereit, fühlt sich für andere verantwortlich
- drängt anderen Hilfe auf
- neigt zu hysterischem Weinen/ lautes Selbstmitleid
- empfindet Kritik als mangelnde Liebe und Undankbarkeit
- liebebedürftig/ Liebeskummer mit Besitzansprüchen
- kann andere nicht loslassen/ fühlt sich schnell übergangen
- fühlt sich schnell übergangen/ Mutter ist über-fürsorglich
- opfert sich ungefragt für die Familie
- erwartet Dank und Liebe für die Selbstaufopferung
- unzufrieden mit dem was man bekommt
- zerfließt bei Trauer in Selbstmitleid
- erzwingt durch Krankheiten Zuwendung
- kann sich schwer trennen
- braucht immer Trost
- unterdrückt Angehörige, will immer nur das Beste für sie
- subtil tyrannisch
- überempfindlich gegen die Lieblosigkeit anderer
- fühlt sich unverstanden

# CENTAURY

## Programm zu

### Selbstaufopferung und Willensschwäche durch Minderwertigkeitsgefühl und Wertlosigkeit

- abhängig, aus der Unfähigkeit „nein“ zu sagen
- kann keine Bitte ablehnen
- immer hilfsbereit, um anerkannt zu werden( Verlangen nach Anerkennung
- zu angepasst, weil man nicht „nein“ sagen kann
- Angst andere Menschen durch Nein-sagen zu verletzen
- zu gutmütig
- ausgelaugt, weil man zu hilfsbereit und gutmütig ist
- lässt sich leicht von anderen ausnutzen/ wird oft ausgenutzt
- zu schwach „nein“ zu sagen
- kann keine Bitte abschlagen aus Angst „verstoßen“ zu werden
- kann sich schwer durchsetzen
- glaubt nur gemocht zu werden, wenn man für andere einen Wert erbringt
- zu wenig egoistisch/ mangelnder Wille
- Erschöpfung durch Überforderung im Dienst für andere
- harmoniebedürftig
- Konfliktangst
- durch Minderwertigkeitsgefühl zu gutmütig und hilfsbereit
- Mutterprobleme, die Mutter ist zu nachgiebig
- Opfer weil man sich ausnutzen lässt und ausgenutzt wird
- selbstlos, da der eigene Wille fehlt
- Selbstverleugnung, weil man es anderen unbedingt recht machen will
- zu tolerant aus Angst Zuwendung zu verlieren
- kann sich schwer trennen, aus Angst dem anderen weh zu tun
- fühlt sich überfordert durch zu viel Arbeit für andere
- überfordert, weil man nicht rechtzeitig „nein“ gesagt hat
- fühlt sich unterdrückt/ unterdrückt sich selbst, weil keine klare Abgrenzung
- kritiklos weil willensschwach
- Schwäche des eigenen Lebenswillens
- innere Zerrissenheit, weil man Dinge tut, die man eigentlich nicht tun möchte

# CERATO

## Programm zu

## Entscheidungsangst und Entscheidungsunfähigkeit durch fehlendes Selbstvertrauen

- ist abhängig von der Meinung anderer
- sucht Absicherung vor jeder Entscheidung
- Angst vor falschen Entscheidungen
- neigt dazu, Entscheidungen aufzuschieben
- traut der eigenen Meinung nicht
- depressiv weil man sich nicht entscheiden kann
- depressiv, weil man ratlos ist
- destruktiv
- ermüdet andere mit Fragen
- zu flexibel, weil man der eigenen Meinung nicht traut
- fragt Löcher in den Bauch
- konfliktscheu, kann die eigene Meinung nicht vertreten
- labil, weil man ständig Ratschlägen anderer folgt
- leichtgläubig/ redet aus Unsicherheit
- misstrauisch gegenüber eigenen Gefühlen
- Angst, Fehler zu machen
- innerlich unruhig, will immer alles richtig machen
- unschlüssig, weil man der eigenen Intuition nicht vertraut
- unselbständig/ Entscheidungsunfähigkeit
- Mangel an Ver-und Zutrauen

# CRAB APPLE

## Programm zu

## Ablehnung des eigenen Körpers und Geschlecht

- lehnt den eigenen Körper ab
- Abscheu vor Schmutz und Schweiß
- Angst vor Ansteckung
- fühlt sich beschmutzt
- besorgt um Kleinigkeiten
- viral, bakteriell verunreinigt
- einsam, weil Ordnung und Sauberkeit zu wichtig ist
- Körperzwänge (wie Waschzwang)
- empfindlich wegen Kleinigkeiten
- fanatisch/ zu gewissenhaft bezüglich Sauberkeit und Ordnung
- Angst vor Verunreinigung
- langsam, weil man zu vieles gleichzeitig anfängt
- Minderwertigkeitsgefühl, weil man sich im eigenen Körper unrein fühlt
- macht aus einer Mücke einen Elefanten
- pedantisch/neurotisch
- Sexualstörung durch Ekelgefühle
- überarbeitet durch Perfektionismus
- umständlich zu Beginn einer Arbeit
- fühlt sich vergiftet durch Umwelt, Nahrung, körperlichen Umgang mit anderen Menschen

# ELM

## Programm zu

## Erschöpfung durch Angst vor Verantwortung

- entmutigt vor besonderen Aufgaben
- Erschöpfung und Stress durch bevorstehende Aufgaben
- hoffnungslos durch plötzliche Überforderung und Stress
- Nervenzusammenbruch/ körperlicher Zusammenbruch durch Stress und Verantwortung
- nervös/ gerät in Panik
- vorübergehend pessimistisch durch Überforderung
- Programm zur Arbeitsunfähigkeit
- Schlafstörungen durch Stress und Überforderungsgefühl
- plötzlich kein Selbstvertrauen mehr
- fühlt sich durch seine Aufgaben überfordert, ihnen nicht gewachsen
- Unsicherheit, die Verantwortung tragen zu können
- glaubt, seiner Verantwortung nicht gewachsen zu sein
- verzweifelt durch Stressgefühle
- zweifelt die übernommene Verantwortung länger tragen zu können

# GENTIAN

## Programm zu

## pessimistischer, negativer Sicht auf das Leben

- pessimistisch, sieht schwarz
- Angst vor Misserfolg/ Programm zum Misserfolg
- lässt sich schnell entmutigen
- depressiv, destruktiv bei Schwierigkeiten und Rückschlägen
- Programm zu Rückschlägen
- wenig Durchhaltevermögen, gibt schnell auf
- labil, schnell enttäuscht durch Misserfolge
- denkt negativ über die Zukunft
- hoffnungslos durch Misserfolg/ unzufrieden/ verzagt
- inkonsequent
- Kontaktschwierigkeiten, erwartet sowieso nur Misserfolg
- Lernschwäche durch Angst vor Misserfolg/ durch Programm zum Misserfolg
- (Liebes)Kummer verstärkt pessimistische Grundhaltung
- melancholisch/ misstrauisch aufgrund negativer Lebenshaltung
- erwartet immer nur das Schlechteste, erlebt immer das Schlechteste, hält immer nur das Schlechteste für möglich
- geht bei Schwierigkeiten leicht in die Knie
- überempfindlich gegen Misserfolg
- erlebt schnell etwas als Misserfolg
- unschlüssig aus Angst, dass es schief geht
- Unsicherheit durch Mangel an Glauben und Vertrauen
- Verlust eines Menschen macht unglücklich
- Ziellosigkeit durch zu schnelles Aufgeben
- Antriebslosigkeit weil fehlender Glaube an das Gelingen

# **GORSE**

## **Programm zu**

### **Schicksalsergebenheit und fehlendem Lebenswillen Hoffnungslosigkeit**

- findet sich zu leicht mit allem ab
- Erschöpfung macht hoffnungslos
- verhält sich gleichgültig aus Hoffnungslosigkeit
- keine Hoffnung auf Veränderung/ Resignation
- Schicksalsergebenheit
- glaubt nicht, etwas ändern zu können, zu dürfen
- selbstmordgefährdet aus totaler Hoffnungslosigkeit
- Selbsterstörung
- fühlt sich total verloren
- Willensschwäche/ äußert keinen eigenen Willen (mehr)
- kein Lebenswille

# HEATHER

## Programm zu

lebt die Vernachlässigung und Einsamkeit einer Kindheit  
aus der Vergangenheit

- benimmt sich wie ein Kleinkind
- lebt die Vergangenheit einer Kindheit/ fühlt sich wie ein Kleinkind
- braucht Publikum/ will Aufmerksamkeit
- gibt an, um sich interessant zu machen
- berechnend, schaut auf seinen Vorteil
- kann sich nicht allein beschäftigen
- besorgt, dass man zu kurz kommt
- will vor anderen angeben
- fühlt sich abgelehnt, einsam
- ehrgeizig um gesellschaftliche Anerkennung/ denkt an das eigene Image
- einsam, weil man keine Freunde hat /sie sich nicht melden
- Egoismus/ Eitelkeit
- findet schwer Freunde/ spricht nur über sich selbst
- Gedächtnisschwäche, weil es an Interesse fehlt
- gleichgültig gegenüber Problemen anderer
- Jammern und Klagen vor Publikum
- starkes Verlangen nach Zuneigung
- lügt, um sich interessant zu machen
- Selbstmitleid /möchte im Mittelpunkt stehen
- oberflächlich/ quengelig, wenn nicht im Mittelpunkt
- Geltungssucht
- selbstgerecht, da zu naiv sich selbst zu beurteilen
- stolz, möchte bewundert werden
- überempfindlich gegen Lieblosigkeit anderer
- fühlt sich schnell übergangen und nicht beachtet
- vergesslich, weil man nicht richtig zuhört
- Verletzung durch Demütigung
- fühlt sich vernachlässigt/ wird vernachlässigt/ vernachlässigt andere
- kann und will nicht richtig zuhören

# HOLLY

## Programm zu

## Aggression, (Selbst)haß und Verbitterung durch Verletzung und Kummer

- aggressiv, Selbsthass, Wut
- wird schnell gewalttätig/ gewalttätig gegen sich selbst
- ärgert gerne andere
- schnell aufbrausend, aufgeregt
- cholerisch, jähzornig
- depressiv, destruktiv durch unterdrückte Aggressionen
- eifersüchtig mit aggressiven Gefühlen gegen andere
- einsam, weil aggressiv
- negative Gedanken
- gehässig, boshaft
- grausam gegen andere/ gegen sich selbst
- verletzt sich und/oder andere seelisch und körperlich
- Kontaktschwierigkeiten durch aggressive Ausstrahlung
- laut, neigt zum Radau machen
- Liebeskummer macht eifersüchtig
- allgemein schnell misstrauisch
- neidisch, missgünstig
- rachsüchtig, verbittert mit Hass
- Schlafstörungen durch Wut und Hass
- kann sich aus Rachsucht nicht trennen

# HONEYSUCKLE

## Programm zu

lebt die (geerbte) Vergangenheit in der Gegenwart  
seines eigenen Lebens

- gedanklich, emotionell in der Vergangenheit
- lebt vergangene Strukturen
- antriebslos, weil über (vergangenen) Kummer gegrübelt wird
- depressiv, traurige Erinnerungen
- destruktiv/ desinteressiert
- flieht vor der Realität
- zwanghaftes Gedankenkarussell durch Erinnerungen
- leidet an Heimweh
- kann sich nicht konzentrieren, weil Gedanken in der Vergangenheit sind
- Lernschwäche durch grübeln
- melancholisch, nachtragend
- nostalgisch
- Resignation mit Trauer um die gute alte Zeit
- kann nicht richtig trauern, weil man die Situation nicht akzeptieren kann
- unfähig, die vergangene Zeit abzuschließen
- unfähig sich von der Vergangenheit zu trennen
- geistige Abwesenheit
- unversöhnlich wegen geschehenen Unrechts
- kann seelische Verletzung nicht vergessen
- Verarbeitung des Verlusts eines Menschen ist nicht erfolgt

# HORNBEAM

## Programm zu Überforderung durch fehlende Lebensmotivation

- Angst vor Überforderung
- antriebslos, weil man nicht motiviert ist
- neigt dazu, Arbeiten aufzuschieben
- nicht belastbar, weil die geistige/körperliche Spannkraft fehlt
- Erschöpfung durch Routine und Alltag
- Gedanken sind träge
- langsam, weil alles langweilig ist
- Lernschwäche aus Mangel an Motivation
- pessimistisch in Bezug auf tägliche Pflichten
- Resignation durch Überforderung
- Schlafstörungen durch allgemeines Überforderungsgefühl
- überfordert durch ständige Routinearbeit
- Unsicherheit, die Arbeit bewältigen zu können
- Unsicherheit durch Energielosigkeit
- zweifelt, die tägliche Arbeit zu schaffen
- zweifelt das Leben zu schaffen

# IMPATIENS

## Programm zu

## Ungeduld und Aggression durch eigene innere Hektik

- Ablehnung anderer Menschen, wenn sie zu langsam sind
- ärgerlich, weil alles zu langsam geht
- aggressiv mit Ungeduld
- angespannt durch innere Hast und Hektik
- schnell aufbrausend aus Ungeduld
- aufgeregte, ständig beschäftigt
- undiplomatisch
- einsam aus Ungeduld anderen gegenüber
- kann sich nicht entspannen durch große innere Unruhe
- Mangel an Gelassenheit
- gereizt, hektisch
- zu impulsiv
- hält Langsame für dumm
- kann sich nicht konzentrieren/ oberflächlich durch ständige Eile
- spricht zu laut, zu schnell
- rücksichtslos, lässt anderen zu wenig Zeit
- rücksichtslos gegen sich selbst, gönnt sich keine Ruhepausen
- ständig innerlich auf dem Sprung
- Schlafstörungen durch innere Unruhe
- Schusseligkeit durch Hektik
- Stress, überarbeitet durch ständige Hetze
- hält andere für unfähig
- fällt anderen ins Wort
- verkrampft
- macht Vorwürfe, wenn andere zu langsam sind
- kann nicht zuhören, weil einem der andere zu langsam spricht

# MUSTARD

## Programm zu

## Depression und Hoffnungslosigkeit

- antriebslos, weil traurig/deprimiert
- depressiv, destruktiv wie in einer schwarzen Wolke/ ohne erkennbaren Grund
- Erschöpfung führt zu Depressionen (Depression führt zu Erschöpfung)
- freudlos durch depressive Verstimmung
- Gedächtnisschwäche aus Interessenlosigkeit
- Gleichgültigkeit
- hoffnungslos
- Kontaktschwierigkeiten durch depressive Verstimmungen
- Depressionskrankheit
- langsam, weil man depressiv ist
- launisch/ grundlos schlechte Laune
- Mangel an Lebensfreude
- melancholisch
- Resignation
- Schlafstörungen durch Depressionen
- Schuldgefühle machen depressiv
- selbstmordgefährdet durch Depressionen
- Selbstzerstörung durch Depression
- unzufrieden ohne erkennbaren Grund
- seelische Verletzung macht depressiv

# LARCH

## Programm zu

## Misserfolg/Versagen und Minderwertigkeit/Wertlosigkeit

- kann sich schwer trennen aus Angst vor Tadel
- schämt sich wegen seines Aussehens
- abhängig aus dem Verlangen nach Anerkennung
- lehnt sich selbst ab/ wirkt unnahbar wegen innerer Unsicherheit
- unfähig sich selbst zu akzeptieren
- Verlangen nach Anerkennung zur Stärkung des Selbstvertrauens
- zu angepasst, weil man sich unterlegen fühlt
- angeben, um zu beweisen, dass man gut ist
- Erwartungsangst
- überempfindlich gegen Kritik
- unschlüssig aus Angst Fehler zu machen
- Angst vor Blamage
- unselbständig/ fühlt sich schnell überfordert
- Angst vor Misserfolg und Versagen
- fühlt sich unattraktiv
- ärgert sich über sich und seine Fehler
- arrogant aus Unsicherheit
- findet sich selbst unausstehlich
- bagatellisiert eigene Leistungen
- beeinflussbar
- wirkt auf andere hölzern
- depressiv weil man sich unterlegen fühlt
- Angst vor vielen Leuten zu reden
- stellt sein Licht unter den Scheffel
- perfektionistisch um Kritik zu vermeiden
- Willensschwäche aus Angst vor Kritik
- kann sich nur schwer durchsetzen
- zu wenig egoistisch durch zu geringe Selbsteinschätzung
- zu ehrgeizig, weil man anderen immer beweisen muss, dass man gut ist
- zu wenig ehrgeizig, weil man nicht an den eigenen Erfolg glaubt
- fühlt sich unterdrückt
- denkt negativ über sich selbst /überzeugt, dass andere negativ von ihm denken
- Sexualstörungen durch Versagensangst
- Hemmungen durch Minderwertigkeitsgefühle
- konfliktscheu/hält sich nicht für kompetent
- Kontaktschwierigkeiten durch Angst vor Ablehnung
- verletztes Selbstwertgefühl
- skeptisch wenn man gelobt wird
- kann Lob nicht annehmen
- Lernschwäche durch Mangel an Selbstvertrauen
- findet sich selbst nicht liebenswert/ unzufrieden mit sich selbst
- (Liebes-)Kummer untergräbt das Selbstwertgefühl

# MIMULUS

## Programm zu konkreten Ängsten

- abhängig aus Ängsten
- Angst vor konkreten Situationen ( wie Angst vor Armut, vor Krankheit, vor Krebs, vor dem Alleine-sein, vor dem Leben, der Zukunft, vor Verlust, vor Verletzung, vor Lärm, vor Schwangerschaft, vor Sexualität, vor Nähe, vor Schuld, vor Versagen ....)
- aufgeregt aus Angst
- errötet leicht
- Erschöpfung aus Angst
- zu schüchtern
- Mangel an Gelassenheit aus Angst
- menschenscheu aufgrund von Ängsten
- misstrauisch aus Angst
- nervös durch Ängste
- pessimistisch
- redet um Nervosität zu überspielen
- Schlafstörungen durch konkrete Ängste
- Schuldgefühle erzeugen Angst
- zu geringes Selbstvertrauen
- fehlendes Vertrauen in das Leben, in Menschen
- Sexualstörungen durch Angst vor Ansteckung, durch Angst vor Schwangerschaft
- Stress durch Ängste
- Unsicherheit/ Unterwürfigkeit durch Angst
- verkrampt aus Angst
- seelische Verletzung erzeugt Angst
- Willensschwäche / Schwäche des Lebenswillens aus Angst
- zurückhaltend aus Angst

# OAK

## Programm zu

## körperlicher und seelischer Anspannung durch extremen Perfektionismus aus Angst vor Schwäche

- angespannt, weil man unbedingt durchhalten will
- fällt schwer aufzugeben
- fühlt sich ausgelaugt, weil man auch bei Schwäche nicht aufgibt
- zu viel Durchhaltevermögen aus Angst vor Schwäche
- krankhaft ehrgeizig bis zur Erschöpfung
- überfordert, will aber keine Hilfe
- fühlt sich für andere verantwortlich
- zwanghaft perfektionistisch
- rücksichtslos gegen sich selbst, zwingt sich zum Weitermachen
- empfindet Aufgeben als unakzeptable Schwäche
- kann eigene Grenzen nicht akzeptieren
- Schlafstörungen durch Überarbeitung, Stress
- Selbstbeherrschung/ beißt die Zähne zusammen
- unnachgiebig in seinen Handlungen
- übertriebene Verantwortung für Arbeit und Kollegen
- verkrampt durch Unfähigkeit nachzugeben

# OLIVE

## Programm zu völliger Erschöpfung (körperlich und/oder seelisch) Burn-out-Syndrom

- möchte alleine sein aus totaler Erschöpfung
- antriebslos aus totaler Erschöpfung
- gibt auf, kann nicht mehr
- fühlt sich ausgelaugt
- Krankheit durch Erschöpfung
- depressiv / destruktiv aus Erschöpfung
- desinteressiert an allem
- zieht sich überall zurück
- gleichgültig aus Erschöpfung
- Erschöpfung durch Krankheit/Stress
- hoffnungslos aus Erschöpfung
- kann sich nicht konzentrieren
- langsam, weil man zu müde ist
- Mangel an Lebensfreude
- pessimistisch/ Resignation
- fühlt sich körperlich träge und schwach
- verzichtet, weil einem alles zu viel ist

# PINE

## Programm zu

### Wertlosigkeit durch Schuld / lebensunwert durch Schuld Selbstbestrafung durch Selbstzerstörung

- abhängig aus Schuldgefühlen
- Alpträume durch Schuld
- Angst, anderen nicht gerecht zu werden/fühlt sich unfähig anderen gerecht zu werden
- Angst vor Strafe/ bestraft sich selbst
- ausgelaugt, weil man zu große Anforderungen an sich stellt
- glaubt nicht gut genug zu sein, anderen nicht zu genügen
- depressiv/destruktiv durch Schuld
- einsam/ freudlos
- Gedankenkarussell durch Schuldgefühle
- schnell ein schlechtes Gewissen
- hoffnungslos mit Schuldgefühlen
- kleinlich in Schuldfragen, sucht immer Schuldige
- konfliktscheu, glaubt der andere ist sowieso im Recht
- zweifelt immer an eigenen Leistungen, kritisiert sie ständig
- verzweifelt bei Fehlern
- lügt aus Angst vor Strafe
- Minderwertigkeitsgefühle durch Schuld
- perfektionistisch aus Angst vor Schuld
- schämt sich wegen schlechter Leistungen
- Schlafstörungen durch Schuld
- leidet unter Selbstvorwürfen/glaubt dass ihm immer Vorwürfe gemacht werden
- Sexualstörungen durch Angst etwas Verbotenes zu tun
- unbedingtes Einhalten von Regeln und Vorschriften
- kann sich schwer trennen aus Schuld
- überempfindlich gegen Kritik
- Unsicherheit/Unterwürfigkeit durch Schuld
- fühlt sich immer für jede Fehler sofort verantwortlich
- fühlt sich als Versager
- findet sich (lebens-)unwert

# RED CHESTNUT

## Programm zu

extremen Angstzuständen

extremer Angst um andere/ um Angehörige

- extreme Angst um andere, besonders Angehörige
- depressiv durch ständige Sorge um andere
- freudlos durch ständige Angst
- Gedankenkarussell durch ständige Sorgen
- kann diese Ängste nicht loslassen
- als Mutter zu besorgt /überängstlich
- nervös durch Sorgen
- gerät schnell in Panik
- Schlafstörungen (wenn Angehörige noch nicht zu Hause sind)
- Schuldgefühlen verursachen Ängste und Sorgen
- übertriebenes Mitleid mit anderen

# ROCK ROSE

## Programm zu

### Todesangst, körperlicher und/oder seelischer Ausnahmesituation, Todesprogramm

- Alpträume
- Angst, dass Schreckliches passiert
- Programm, dass Schreckliches passiert
- Angst mit Panik
- Todesangst
- aufgeregt/ entsetzt
- Gedankenkarussell durch panische Angst
- hysterisch
- befindet sich in Ausnahmesituation
- gerät in Ausnahmesituationen schnell in Panik

# ROCK WATER

## Programm zu

**Perfektionszwang durch Minderwertigkeit, glaubt nur durch Leistung etwas wert zu sein und Prinzipien leben zu müssen**

- angespannt durch Perfektionszwang
- ausgelaugt, weil alles hundertprozentig sein muss
- undiplomatisch
- strenge Selbstdisziplin
- Festhalten an Prinzipien
- eigensinnig, kann Prinzipien nicht loslassen
- starre Regeln
- fanatisch in Bezug auf die eigene Lebensweise
- freudlos durch strenge Selbstdisziplin
- Mangel an Gelassenheit/ unflexibles Verhalten
- gewissenhaft/ stellt hohe Ansprüche an sich selbst
- streng und kritisch bezüglich der eigenen Lebensweise
- langsam, weil man zu genau ist
- Leistungsdruck durch eigene Ansprüche
- Minderwertigkeitsgefühl, wenn eigene Ansprüche nicht erfüllt werden
- achtet nicht auf körperliche Bedürfnisse
- nimmt alles schwer
- erlaubt sich keine Fehler
- glaubt, immer Vorbild für andere sein zu müssen
- streng mit sich selbst
- überarbeitet durch Perfektionismus
- nimmt die Verantwortung für die eigene Person sehr ernst
- verkrampft
- verzichtet freiwillig aus Prinzip
- Prinzipienreiter
- macht sich selbst Vorwürfe aus übertriebenem Perfektionsdrang

# SCLERANTHUS

## Programm zu

**Sprunghaftigkeit und Unberechenbarkeit durch fehlende innere Orientierung und Halt, Unzuverlässigkeit**

- ablenkbar/ Angst etwas zu verpassen
- zu sprunghaft
- wenig Durchhaltevermögen
- Entscheidungsprobleme, sucht aber keinen Rat
- flatterhaft und unzuverlässig
- findet (deshalb) schwer Freunde
- wechselt schnell die Meinung
- kann sich nicht konzentrieren
- hält sich nicht an Abmachungen
- Mangel an innerem Gleichgewicht
- labil
- hektisch um nichts zu verpassen
- inkonsequent
- launisch, Stimmung wechselt schnell
- orientierungslos
- versucht immer allem gerecht zu werden und verliert dabei den Überblick
- unausgeglichen / unberechenbar / unbeständig
- unschlüssig durch Entscheidungsschwäche
- Unsicherheit, ändert dauernd seine Meinung
- innere Zerrissenheit
- Ziellosigkeit, weil man auf alle Einflüsse reagiert

# STAR OF BETHLEHEM

## Programm zu Trauma und Schock

- (Selbst-)Ablehnung aufgrund schlechter Erfahrung
- Alpträume durch schreckliche Erlebnisse
- Angst durch psychischen und/oder physischen Schock
- wie blockiert durch seelische Verletzung
- depressiv durch noch nicht verarbeiteten Kummer/Schock
- depressiv durch Verlust von Menschen /Tieren
- destruktiv durch schreckliche Erlebnisse
- Gedankenkarussell aus Kummer
- Kontaktschwierigkeiten durch schlechte Erfahrungen
- psychische/physische Stabilität durch Schock beeinträchtigt
- Symptome posttraumatischer Belastungsstörungen
- misstrauisch
- Nervenzusammenbruch/körperlicher Zusammenbruch als Folge seelischer Belastungen
- Panik durch seelische Erschütterung
- Resignation durch seelische Erschütterung
- Selbstvertrauen durch seelische Störung verloren
- verlorenes Urvertrauen
- Sexualstörungen durch Trauma
- Trauer um den Verlust eines/mehrerer Menschen
- hat Vergangenheit noch nicht verarbeitet
- fühlt sich von aller Welt verlassen
- psychisches Trauma
- Verlust /Trauma ist Ursache für körperliche Beschwerden
- verzweifelt
- fehlender Lebenswille

# **SWEET CHESTNUT**

## **Programm zu**

## **Depression durch Verzweiflung und Kummer Suizid-Gefahr**

- nicht belastbar, weil verzweifelt
- fehlende Stressresistenz
- depressiv mit Verzweiflung
- hoffnungslos mit Verzweiflung
- (Liebes-)Kummer stürzt in tiefe Verzweiflung
- Nervenzusammenbruch
- kann aus Verzweiflung sein Leben nicht annehmen
- selbstmordgefährdet durch Verzweiflung
- Selbsterstörung durch Verzweiflung
- seelische Verletzung macht völlig verzweifelt
- glaubt, die Verzweiflung nicht mehr länger aushalten zu können

# VERVAIN

## Programm zu

## Fanatismus und Übereifer/ „Missionars-Drang“

- kann nicht abschalten, wirkt wie aufgezoogen
- ärgerlich, wenn andere anderer Meinung sind
- zu wenig angepasst aus Überzeugung
- angespannt durch Übereifer
- aufgeregt beim Versuch andere zu überzeugen
- ausgelaugt, weil man sich zu engagiert einsetzt
- autoritär aufgrund missionarischer Überzeugung
- will andere immer beeinflussen
- will immer alles besser wissen, da von den eigenen Ideen überzeugt
- findet abends nicht ins Bett, da zu angeregt
- fanatisches Engagement
- Intoleranz gegen andere Positionen
- fixiert auf eigene Ideen
- missionarisch
- kann nicht entspannen, da zu viele Aktivitäten
- Erschöpfung dadurch
- zu einseitig und fanatisch
- findet schwer Freunde
- Mangel an Gelassenheit
- erwartet von anderen die gleiche Begeisterung für eigene Ideen
- laute Stimme
- redet ständig über eigene Ideen
- Stress durch Übereifer
- überarbeitet/ungeduldig
- eingeschränktes Urteilsvermögen durch zu starke Überzeugungen
- verkrampft
- zu impulsiv

# VINE

## Programm zu

## Macht und Herrschsucht/ Arroganz und Rücksichtslosigkeit

- ärgerlich, wenn eigene Vorstellungen nicht erfüllt werden
- kann und will andere Meinungen nicht akzeptieren
- zu wenig angepasst aus Sturheit und Überheblichkeit
- möchte immer der Chef sein
- angespannt aus Angst sich eine Blöße zu geben
- hält andere für unfähig, arrogant
- schnell aufbrausend, wenn andere nicht funktionieren
- autoritär, lässt keinen Widerspruch gelten
- sehr genau, glaubt sich immer im Recht
- verlangt absolute Disziplin
- diktatorisches Auftreten
- will seine macht beweisen
- will sich unter allen Umständen durchsetzen
- zu selbstgerecht, keine Selbstzweifel
- wütender Ehrgeiz
- erwartet von anderen Unterwürfigkeit
- engstirniges Denken
- fällt schwer sich zu entschuldigen, da er sich ja immer im Recht glaubt
- fanatisch in der Einhaltung von Vorschriften
- Dogmatisch/ungeduldig
- gehorcht nicht
- streng in der Beurteilung anderer
- herrschsüchtig/ machtliebend
- grausam gegen andere, um den eigenen Machtanspruch durchzusetzen
- rechthaberisch, kann und weiß alles besser
- kleinlich/ ungerecht
- setzt andere unter Leistungsdruck
- mitleidslos/ rücksichtslos beim Durchsetzen eigener Ziele
- ordnungsliebend beim Umgang mit anderen
- pedantisch/ perfektionistisch
- traut anderen nichts zu
- unterdrückt andere
- tyrannisch im Umgang mit anderen
- unfähig sich unterzuordnen

# WALNUT

## Programm zu Veränderung und Angst vor Veränderung

- Angst vor Trennung
- Angst vor Trennungssituationen
- zu angepasst in Trennungssituationen
- beeinflussbar, wenn man sich emotional lösen muss
- kann sich bei emotionalen Trennungen nur schwer entscheiden
- Erschöpfung
- labil, weil man vor Neubeginn steht
- Angst vor dem Neubeginn
- Schuldgefühle bei Veränderungen
- zu wenig Selbstvertrauen in Umbruchsituationen
- kann sich schwer trennen, weil andere (oder etwas) einem abhalten
- unausgeglichen während persönlicher Umbruchphasen
- unbeständig bei Neuanfängen
- Unsicherheit vor emotionalen Entscheidungen, Trennungen, Neuanfängen

# **WATER VIOLET**

## **Programm zu**

### **tiefes Minderwertigkeitsgefühl und Selbstablehnung Einzelgänger und Ablehnung von Nähe**

- Selbstablehnung
- Ablehnung durch andere
- Ablehnung anderer, wenn der Kontakt zu eng wird
- möchte alleine sein, weil man sich selbst genügt
- innerer Stolz als Reaktion auf Verletzung
- Angst vor zu engem Kontakt
- wirkt arrogant, weil man zurückhaltend ist und Kontakt ablehnt
- innere Ungerührtheit als Schutz
- beschäftigt sich am liebsten alleine
- möchte um nichts bitten
- eigenbrötlerisch
- kontaktscheu/ Hemmungen Kontakte zu suchen
- Minderwertigkeitsgefühl, das durch Kontakte verstärkt wird und zu Kontaktstörungen führt
- nervös durch Menschenansammlungen
- wirkt oberflächlich weil man keine Nähe zulässt
- zu wenig offen, reserviert/ wirkt unnahbar
- innerlich stolz auf eigene Fähigkeiten
- lehnt Trost ab
- unbeholfen, wirkt hölzern
- fühlt sich unfähig zu engem Kontakt
- innere Distanz
- lehnt Verantwortung für andere ab
- seelische Verletzung führt zu Kontaktstörungen
- kann schlecht Zuneigung zeigen

# WILD OAT

## Programm zu

## Nicht-Kennen und Nicht-Leben des eigenen Lebenszieles und Lebensglücks

- ablenkbar durch zu viele Interessen
- gibt auf, weil man schnell das Interesse verliert
- depressiv, weil einem das Leben und was man tut sinnlos erscheint
- destruktiv
- Entscheidungsprobleme, weil die innere Richtung fehlt
- freudlos, sieht in seinem Leben keinen Sinn
- kein klares Konzept
- unkonzentriert, weil man an zu vieles gleichzeitig denkt
- unklar, was man eigentlich will
- langsam, fängt zu vieles gleichzeitig an
- orientierungslos, weil man an zu vieles gleichzeitig denkt
- unausgeglichen durch Unklarheit über die eigene Lebenssituation
- unbeständig wegen unklarem Lebenskonzept
- unschlüssig, weil man zu viele Möglichkeiten hat
- Unsicherheit über den eigenen Lebensweg
- unzufrieden mit seinem Leben
- innere Zerrissenheit, weil man sich nicht entscheiden kann
- keine Klarheit wie es im eigenen Leben weitergehen soll

# WILD ROSE

## Programm zu

## Resignation und Schicksalsergebenheit durch innere Interessenlosigkeit

- antriebslos, weil innerlich resigniert
- neigt zur Selbstaufgabe
- zu wenig ehrgeizig, weil kein Interesse
- Gleichgültigkeit aus Resignation durch lange Krankheit
- Gedächtnisschwäche, weil einem nichts interessiert
- freudlos, weiß nicht warum
- Gleichgültigkeit durch frühe seelische Verletzung
- hoffnungslos mit Resignation
- kommt nicht auf die Idee, sein Schicksal zu beklagen und verändern zu wollen
- langsam, weil einem alles gleichgültig ist
- Mangel an Lebensfreude
- Freude erreicht nicht das Herz
- Lernschwäche aus Mangel an Motivation
- Schicksalsergebenheit
- zu geringes Selbstvertrauen
- zu tolerant aus innerer Interessenlosigkeit
- verbreitet Unordnung durch mangelndes Interesse an der Umgebung
- Unterwürfigkeit aus Resignation dem Leben gegenüber
- seelische Verletzung führt zur Resignation

# WILLOW

## Programm zu

## leben als Opfer voller Demütigung und Machtlosigkeit

- kann sich nicht abfinden
- lehnt andere Menschen ab aus Enttäuschung oder Verbitterung
- ärgerlich über Kleinigkeiten
- aggressiv aus Verbitterung/ Gefühl der Erniedrigung
- ärgert sich über sein Schicksal
- beklagt sich über Ungerechtigkeiten/ erlebt Ungerechtigkeiten
- beleidigt, weil man sich zurückgesetzt fühlt
- fühlt sich immer benachteiligt/ sucht die Schuld bei anderen
- depressiv/destruktiv mit Verbitterung
- Schlafstörungen durch Groll
- Gefühl zu kurz zu kommen
- eifersüchtig
- einsam aus Neid
- Einzelgänger aus Verbitterung
- schwarz malen
- entmutigt durch Schicksalsschläge / hadert mit dem Schicksal
- Verlust erzeugt Verbitterung
- hat vom Leben mehr erwartet
- denkt negativ über die Zukunft
- erwartet immer nur neue Ungerechtigkeiten
- verhält sich gleichgültig/ übertrieben cool
- Hass und Wut durch das Gefühl von Erniedrigung und Machtlosigkeit
- negativ eingestellt gegen andere
- Klagen über die Ungerechtigkeit der Welt
- Kontaktschwierigkeiten durch aggressive Ausstrahlung
- (Liebes-)Kummer führt zu Groll und Aggression
- fühlt sich immer als Opfer
- fühlt sich vom Pech verfolgt
- rachsüchtig und nachtragend
- zeigt keine Reue
- fühlt sich schnell übergangen und gedemütigt
- fühlt sich im Stich gelassen
- macht anderen Vorwürfe

# WHITE CHESTNUT

## Programm zu

**Alte Erfahrungen und Programme nicht  
loslassen können**

- Gedanken kreisen um ein Thema
- kann nicht abschalten
- ständig ängstliche Gedanken
- desinteressiert
- zwanghaftes Gedankenkarussell
- (Liebes-)Kummer lässt einen nicht schlafen
- kann einen bestimmten Gedanken nicht loslassen
- ruhelos
- Schlafstörungen
- Schuldgefühle erzeugen Gedankenkarussell
- kann an nichts anderes denken als an seelische Verletzung
- lebt ständig mit Gedanken der Vergangenheit